

2017 年美國國家體能協會 (NSCA) 繼續教育活動



國立體育大學 國際會議廳

2017 年 6 月 16-18 日

主辦單位：美國國家體能協會 (NSCA-SHANGHAI)

承辦單位：NSCA-Shanghai 臺北服務中心、北京瑞豐康體健身有限責任公司

(REFORM 運動治療專業學院；NSCA-Shanghai 臺北服務中心) / 亞洲
康復體能協會 (ARCA)

協辦單位：國力體育大學運動保健學系、臺灣運動傷害防護學會、廣州市特樂擴
醫療器械有限公司、國立中山大學運動健康產業研究中心

大會介紹

2017 年美國國家體能協會（NSCA）學術研討會將在 2017 年 6 月 16 日-18 日在國立體育大學國際會議廳召開。

會議主題：開創臺灣體能訓練的新局面。

會議將邀請本專業國內外著名專家就以下 5 個主題進行研討：NSCA 的背景與展望未來；運動防護與體能訓練議題（彈性阻力在體能訓練與傷害防護之應用）；運動訓練營養議題（以現代化手段從事營養調控的分享）；俱樂部經營議題（精品健身房的經營策略）；其他議題；舉辦複健設備展覽。

會議主題：開創臺灣體能訓練的新局面。

主題交流：NSCA 的背景與展望未來；運動防護與體能訓練議題（彈性阻力在體能訓練與傷害防護之應用）；運動訓練營養議題（以現代化手段從事營養調控的分享）；俱樂部經營議題（精品健身房的經營策略）；

與會人員參加費用

1. NSCA 有效註冊會員者：新臺幣 NTD 9000 元
2. 非 NSCA 有效註冊會員者：新臺幣 NTD 10500 元
3. 與會人員（學生）：新臺幣 NTD 6000 元

美國國家體能協會繼續教育活動排程

6月16日(星期五):

8:00—10:00 報到 地點: 國立體育大學 國際會議廳

6月16日(星期五): 以下會議地點在國際會議廳

时间	内容
08:30 至 09:00	開幕式 主持人: NSCA-Shanghai 臺北服務中心 負責人: 黃志基/黃信嘉
09:00 至 09:45	講座: NSCA 的背景與展望未來 演講者: 潘純浩 老師 (NSCA-Shanghai 官員)
09:45 至 10:00	茶歇
10:00 至 12:00	講座: 體能訓練前沿資訊 1 演講者: NSCA 體能訓練專家 老師 (NSCA 總部 官員)
12:00 至 13:00	午餐 地點: 華夏大飯店
13:30 至 15:30	講座: 體能訓練前沿資訊 2 演講者: NSCA 體能訓練專家 老師 (NSCA 總部 官員)
13:30 至 15:45	茶歇
15:45 至 17:15	講座: 以現代化手段從事營養調控的分享 演講者: 蘇政瑜老師

6月17日(星期六): 以下會議地點在國際會議廳

时间	内容
08:30 至 09:00	講座: 運動評估與康復訓練
09:00 至 09:45	演講者: 黃志基 老師
09:45 至 10:00	茶歇
10:00 至 12:00	講座: 棒球投手肩膀及手肘肌肉強化訓練 演講者: 陳俊綺 老師
12:00 至 13:00	午餐 地點: 華夏大飯店
13:30 至 15:30	講座: 精品健身房的經營策略 演講者: 賴志欽 老師
13:30 至 15:45	茶歇
15:45 至 17:15	講座: 運動防護、健身及康復市場機遇 演講者: 李豪傑 老師

6月18日(星期日): 以下會議地點在國際會議廳

时间	内容
08:30 至 09:00	講座: NSCA 訓練計畫創造教練價值
09:00 至 09:45	演講者: 應諾吉團隊 老師
09:45 至 10:00	茶歇
10:00 至 12:00	講座: 彈性阻力在體能訓練與傷害防護之應用 演講者: 林晉利 老師
12:00 至 13:00	午餐 地點: 華夏大飯店
13:30 至 15:30	講座: 黃永寬/幼兒體能教育 演講者: 黃永寬 老師
13:30 至 15:45	茶歇
15:45 至 16:30	講座: 待定 演講者: 待定
16:30 至 17:00	閉幕式

備註: 課程若有變動, 以當天公佈為準

報名辦法:

電話或是電子信箱報名: 確認個人資訊, 包括: 姓名、性別、通訊地址、聯繫電話, 發送個人資訊與繳款憑證至 Email: service@reform.nasca.com 或是登陸 NSCA-Shanghai 臺北服務中心官方網站報名(<http://www.reform-nasca.com>)。

諮詢電話:

NSCA-Shanghai 臺北服務中心 電話: 0928684188 (黃老師) / 0923352655 (吳小姐)

NSCA-Shanghai 臺北服務中心高雄辦事處 電話: 0928055917/07-5250157 (姜小姐)

匯款資訊:

帳號: 012-008-020295 銀行: 臺灣銀行基隆分行戶名: 黃信嘉

匯款時請注明: 培訓課程時間+培訓地點